



Engelberg: Jochpass

Yoga auf 2222 Meter ü. M.

b ECHTE ERLEBNISSE

- Traumhaften Bergkulisse.
- Yogastunden mit einem Profi.
- Vielseitige Wanderungen.
- Kulinarischer Genuss auf 2222 M.ü. M.

Jochpass, das Bärghuis auf 2222 Meter über Meer, umgeben von majestätischen Gipfeln und dem ewigen Eis. Hier lässt es sich den Alltag vergessen. Inmitten dieser traumhaften Bergwelt praktizieren wir gemeinsam täglich Yoga. Wir wandern in verschiedenen Richtungen. Erholung pur! Je nach Wetter wird Yoga draussen vor der Bergkulisse oder im Raum ausgeübt.

LERNEN VOM PROFI

Im Einklang mit der Natur den eigenen Körper spüren und neu entdecken. Eine Entdeckungsreise durch unseren Körper – von Yoga, über Pilates bis Faszien Training lassen wir Übungen einfließen, um unsere Körperwahrnehmung zu schulen. Keine Vorkenntnisse nötig.



GABI BISEL

Ihre erfahrene Dozentin – Kursleiterin seit 2017

IHRE REISE

1. Tag: Individuelle Anreise

Individuelle Anreise nach Engelberg. Der Gepäcktransport auf den Jochpass ist organisiert. Aufstieg möglich mit Bergbahn und Sessellift oder ein Teilstück wandernd mit Gabi Bisel.

2. bis 4. Tag: Yoga & Pilates

Inmitten einer traumhaften Bergkulisse geniessen wir unsere gemeinsamen Yogastunden und erkunden die umliegende spärlich bewohnte Gegend mit ihren vielseitigen Ausflugsmöglichkeiten. Wir wandern oder lassen auf der Terrasse bei traumhafter Aussicht

ganz einfach mal die Seele baumeln, mit anderen Worten – Erholung pur! Die Kursleiterin kann auf die persönlichen Wünsche eingehen und Yoga wird je nach Wetter draussen vor der Bergkulisse oder drinnen ausgeübt. Den neuen Tag starten wir mit einem typischen Schweizer Frühstück - wahrhaftige regionale Produkte wie Alpkäse, Müesli und ofenfrischem Brot. Hüttenromantik mit viel Bärghuischarme, in einer gemütlichen Runde lassen wir die Tage ausklingen. Die Stille und die vielen Sterne am Nachthimmel werden uns verzaubern. Was will man noch mehr?

5. Tag: Individuelle Rückreise

Wer will hat heute nochmals die Möglichkeit eine Wanderung Richtung Tal zu unternehmen. Individuelle Rückreise.

Unterkunft

Änderungen vorbehalten!

Ort	N Hotel	Nat. Kat.
Engelberg	4 Bärghuis Jochpass	★★

Das Bärghuis Jochpass liegt inmitten des Titlis-Gebietes. Erreichbar ist es zu Fuss, mit dem Bike oder mit der Bahn und dem Sessellift. Sie geniessen eine sagenhafte Aussicht. Erleben Sie nebst dem Yoga vielfältige Aktivitäten, Genuss und Zeit, um abzuschalten. Sauna vorhanden.

b WAS DAZU GEHÖRT

- Unterkunft inkl. Halbpension im Berggasthof
- Trinkgelder
- Gruppentransfer/Gepäcktransport auf den Jochpass
- Unterricht Yoga, Körperwahrnehmung ca. 10 Stunden
- Ausflüge
- Baumeler Kursleitung/Reiseleitung
- Reisedokumentation

Die Sauna bietet Ruhe, Entspannung und Regeneration. Eintritt ist möglich, so lange Saunataschen vorhanden sind. Einmalige Gebühr CHF 10.00 pro Person, inkl. Bademantel.

Nachhaltigkeit

Freiwilliger Klimaschutzbeitrag CHF 5.-.

Körper & Geist | 5 Tage

Datum	Basispreis	Zuschlag EZ
Mo. 26.06. – Fr. 30.06.2023*	1260	190

*Gabi Bisel

Mindestens 8, maximal 14 Teilnehmer/innen

Unsere Spezialistin, Claudia Kristensen, berät Sie gerne persönlich:
041 418 65 74 (Direktwahl)
Mehr Informationen, Detailprogramme und Bilder finden Sie unter:

baumeler.ch | Webcode **614**